

セントラルスポーツ都島テニススクール時間割表 (全コース)

一般(成人)コース 平日昼コース (90分) ナイターコース (80分) 土日コース (80分) [2007年8月改定]

レベル設定(共通) a 初心者 b 初級 c 初中級 d 中級 e 中上級 f 上級

ジュニアコース キッズ (60分) 満4才～6才

Jr低学年 (60分) 小学1年～小学4(5)年 レベル設定 A 初心者 B 初級 C 初中級 D 中級

Jr高学年 (60分) 小学5(4)年～中学3年 レベル設定 E 初心者 F 初級 G 初中級 H 中級 I 中上級

選手育成コース 育成・低 低学年育成コース

準育成 準育成コース:週5回

育成 育成コース:週5回

		AM			PM																							
		10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00													
月	平日昼コース	9:20～10:50 b (A1-b) c (A1-c) d (A1-d)			平日昼コース 11:00～12:30 c (B1-c) d (B1-d) Ge (B1-Ge)			平日昼コース 1:00～2:30 c (C1-c) d (C1-d) t2 (C1-t2)			キッズ 3:30-4:30 KIDS 1			Jr低学年 4:30-5:30 A (J1A) B (J1B) C (J1C) D (J1D) 育成・低			Jr高学年 5:30-6:30 E (J1E) F (J1F) G (J1G) H (J1H) I (J1I)			ナイターコース 6:30～7:50 a (F1-a) b (F1-b) c (F1-c) 育成			ナイターコース 8:00～9:20 b (G1-b) c (G1-c) d (G1-d) e (G1-e)			ナイターコース 9:30～10:50 c (H1-c) d (H1-d) S (H1-S)		
	平日昼コース	9:20～10:50 b (A2-b) c (A2-c) d (A2-d)			平日昼コース 11:00～12:30 b (B2-b) c (B2-c) Ge (B2-Ge)			平日昼コース 1:00～2:30 d (C2-d) e (C2-e)																				
火	平日昼コース	9:20～10:50 a (A3-a) b (A3-b) c (A3-c)			平日昼コース 11:00～12:30 c (B3-c) d (B3-d) e (B3-e)			平日昼コース 1:00～2:30 c (C3-c) d (C3-d)			キッズ 3:30-4:30 KIDS 3			Jr低学年 4:30-5:30 A (J3A) B (J3B) C (J3C) D (J3D) 育成・低			Jr高学年 5:30-6:30 E (J3E) F (J3F) G (J3G) H (J3H)			ナイターコース 6:30～7:50 b (F3-b) c (F3-c) d (F3-d) 育成			ナイターコース 8:00～9:20 a (G3-a) b (G3-b) c (G3-c) e (G3-e)			ナイターコース 9:30～10:50 c (H3-c) d (H3-d) e (H3-e) S (H3-S)		
	平日昼コース	9:20～10:50 b (A4-b) Gd (A4-Gd) e (A4-e)			平日昼コース 11:00～12:30 b (B4-b) c (B4-c) Ge (B4-Ge)			平日昼コース 1:00～2:30 d (C4-d) e (C4-e) LB (C4-LB)																				
水	平日昼コース	9:20～10:50 a (A5-a) b (A5-b) c (A5-c)			平日昼コース 11:00～12:30 c (B5-c) d (B5-d) t (B5-t)			平日昼コース 1:00～2:30 Gd (C5-Gd)			キッズ 3:30-4:30 KIDS 5			Jr低学年 4:30-5:30 B (J5B) C (J5C) D (J5D) 育成・低			Jr高学年 5:30-6:30 E (J5E) F (J5F) G (J5G) H (J5H)			ナイターコース 6:30～7:50 c (F5-c) d (F5-d) 準育成			ナイターコース 8:00～9:20 a (G5-a) b (G5-b) c (G5-c) d (G5-d)			ナイターコース 9:30～10:50 b (H5-b) c (H5-c) d (H5-d) S (H5-S)		
	平日昼コース	8:30～9:50 b (A6-b) c (A6-c) d (A6-d) e (A6-e)			平日昼コース 9:55～11:15 a (B6-a) b (B6-b) c (B6-c) d (B6-d)			平日昼コース 11:20～12:40 c (C6-b) c (C6-c) d (C6-d) e (C6-e)																				
木	平日昼コース	9:20～10:50 a (A7-b) c (A7-c) d (A7-d) e (A7-e)			平日昼コース 10:25～11:45 a (B7-a) b (B7-b) c (B7-c) d (B7-d)			平日昼コース 11:50～1:10 b (C7-b) c (C7-c) d (C7-d) e (C7-e)			土日コース 1:40～3:00 c (D7-c) d (D7-d) e (D7-e) f (D7-f)			Jr低学年 3:05-4:05 A (J7A) B (J7B) C (J7C) D (J7D)			Jr高学年 4:10-5:10 E (J7E) F (J7F) G (J7G) H (J7H)			ナイターコース 6:30～7:50 c (F6-c) d (F6-d) e (F6-e) S (F6-S)			ナイターコース 8:00～9:20 a (G6-a) b (G6-b) c (G6-c) d (G6-d)					
	平日昼コース	9:00～10:20 b (A7-b) c (A7-c) d (A7-d) e (A7-e)			平日昼コース 10:25～11:45 a (B7-a) b (B7-b) c (B7-c) d (B7-d)			平日昼コース 11:50～1:10 b (C7-b) c (C7-c) d (C7-d) e (C7-e)																		土日コース 1:40～3:00 c (D7-c) d (D7-d) e (D7-e) f (D7-f)		
金	平日昼コース	9:20～10:50 a (A6-b) b (A6-c) c (A6-d) d (A6-e)			平日昼コース 9:55～11:15 a (B6-a) b (B6-b) c (B6-c) d (B6-d)			平日昼コース 11:20～12:40 c (C6-b) c (C6-c) d (C6-d) e (C6-e)			キッズ 3:30-4:30 KIDS 5			Jr低学年 4:30-5:30 B (J5B) C (J5C) D (J5D) 育成・低			Jr高学年 5:30-6:30 E (J5E) F (J5F) G (J5G) H (J5H)			ナイターコース 6:30～7:50 c (F5-c) d (F5-d) 準育成			ナイターコース 8:00～9:20 a (G5-a) b (G5-b) c (G5-c) d (G5-d)			ナイターコース 9:30～10:50 b (H5-b) c (H5-c) d (H5-d) S (H5-S)		
	平日昼コース	9:00～10:20 b (A7-b) c (A7-c) d (A7-d) e (A7-e)			平日昼コース 10:25～11:45 a (B7-a) b (B7-b) c (B7-c) d (B7-d)			平日昼コース 11:50～1:10 b (C7-b) c (C7-c) d (C7-d) e (C7-e)																				
土	平日昼コース	9:20～10:50 a (A5-a) b (A5-b) c (A5-c)			平日昼コース 11:00～12:30 c (B5-c) d (B5-d) t (B5-t)			平日昼コース 1:00～2:30 Gd (C5-Gd)			キッズ 3:30-4:30 KIDS 5			Jr低学年 4:30-5:30 B (J5B) C (J5C) D (J5D) 育成・低			Jr高学年 5:30-6:30 E (J5E) F (J5F) G (J5G) H (J5H)			ナイターコース 6:30～7:50 c (F5-c) d (F5-d) 準育成			ナイターコース 8:00～9:20 a (G5-a) b (G5-b) c (G5-c) d (G5-d)			ナイターコース 9:30～10:50 b (H5-b) c (H5-c) d (H5-d) S (H5-S)		
	平日昼コース	8:30～9:50 b (A6-b) c (A6-c) d (A6-d) e (A6-e)			平日昼コース 9:55～11:15 a (B6-a) b (B6-b) c (B6-c) d (B6-d)			平日昼コース 11:20～12:40 c (C6-b) c (C6-c) d (C6-d) e (C6-e)																				
日	平日昼コース	9:20～10:50 a (A5-a) b (A5-b) c (A5-c)			平日昼コース 11:00～12:30 c (B5-c) d (B5-d) t (B5-t)			平日昼コース 1:00～2:30 Gd (C5-Gd)			キッズ 3:30-4:30 KIDS 5			Jr低学年 4:30-5:30 B (J5B) C (J5C) D (J5D) 育成・低			Jr高学年 5:30-6:30 E (J5E) F (J5F) G (J5G) H (J5H)			ナイターコース 6:30～7:50 c (F5-c) d (F5-d) 準育成			ナイターコース 8:00～9:20 a (G5-a) b (G5-b) c (G5-c) d (G5-d)			ナイターコース 9:30～10:50 b (H5-b) c (H5-c) d (H5-d) S (H5-S)		
	平日昼コース	9:00～10:20 b (A7-b) c (A7-c) d (A7-d) e (A7-e)			平日昼コース 10:25～11:45 a (B7-a) b (B7-b) c (B7-c) d (B7-d)			平日昼コース 11:50～1:10 b (C7-b) c (C7-c) d (C7-d) e (C7-e)																				