★★★★セントラルスポーツ都島テニススクール時間割表（全コース）★★★★

【2011年11月改定】

■一般(成人)コース　平日昼コース(90分)　ナイターコース(80分)　土日コース(80分)
●レベル設定(共通)→ a 初心者　b 初級　c 初中級　d 中級　e 中上級　f 上級

■ジュニアコース　キッズ(60分) ●満4才～6才
Jr低学年(60分) ●小学1年～小学4(5)年●レベル設定→ A 初心者　B 初級　C 初中級　D 中級
Jr高学年(60分) ●小学5(4)年～中学3年●レベル設定→ E 初心者　F 初級　G 初中級　H 中級　I 中上級

■選手育成コース　★育成・低　低学年育成コース
★準育成　準育成コース：週5回
★育成　育成コース：週5回

AM→　PM→

月

平日昼コース	平日昼コース	平日昼コース	キッズ	Jr低学年	Jr高学年	ナイターコース	ナイターコース	ナイターコース
9:20～10:50	11:00～12:30	1:00～2:30	3:30-4:30	4:30-5:30	5:30-6:30	6:30～7:50	8:00～9:20	9:30～10:50
b (A1-b)	c (B1-c)	d (C1-d)	KIDS1	A (J1A)	E (J1E)	a (F1-a)	b (G1-b)	c (H1-c)
c (A1-c)	d (B1-d)	t2 (C1-t2)		B (J1B)	F (J1F)	b (F1-b)	c (G1-c)	d (H1-d)
d (A1-d)	Ge (B1-Ge)			C (J1C)	G (J1G)	c (F1-c)	d (G1-d)	Sc (H1-Sc)
				D (J1D)	H (J1H)	★育成	e (G1-e)	SⅠ (H1-SⅠ)
				★育成・低	I (J1I)			

火

平日昼コース	平日昼コース	平日昼コース	Jr低学年	Jr高学年	ナイターコース	ナイターコース	ナイターコース
9:20～10:50	11:00～12:30	1:00～2:30	4:30-5:30	5:30-6:30	6:30～7:50	8:00～9:20	9:30～10:50
b (A2-b)	ab (B2-ab)	d (C2-d)	A (J2A)	F (J2F)	b (F2-b)	a (G2-b)	b (H2-b)
c (A2-c)	c (B2-c)	e (C2-e)	B (J2B)	G (J2G)	c (F2-c)	b (G2-c)	c (H2-c)
d (A2-d)	Ge (B2-Ge)		C (J2C)	H (J2H)	★準育成	c (G2-d)	SⅠ (H2-SⅠ)
			D (J2D)	I (J2I)		d (G2-e)	

水

平日昼コース	平日昼コース	平日昼コース	キッズ	Jr低学年	Jr高学年	ナイターコース	ナイターコース	ナイターコース
9:20～10:50	11:00～12:30	1:00～2:30	3:30-4:30	4:30-5:30	5:30-6:30	6:30～7:50	8:00～9:20	9:30～10:50
a (A3-a)	c (B3-c)	ab (C3-ab)	KIDS3	A (J3A)	E (J3E)	b (F3-b)	b (G3-b)	c (H3-c)
b (A3-b)	d (B3-d)	cd (C3-c)		B (J3B)	F (J3F)	c (F3-c)	c (G3-c)	d (H3-d)
c (A3-c)	e (B3-e)			C (J3C)	G (J3G)	d (F3-d)	e (G3-e)	SⅡ (H3-SⅡ)
				D (J3D)	H (J3H)	★育成		

木

平日昼コース	平日昼コース	平日昼コース	Jr低学年	Jr高学年	ナイターコース	ナイターコース	ナイターコース
9:20～10:50	11:00～12:30	1:00～2:30	4:30-5:30	5:30-6:30	6:30～7:50	8:00～9:20	9:30～10:50
c (A4-c)	b (B4-b)	d (C4-d)	B (J4B)	F (J4F)	b (F4-b)	b (G4-b)	b (H4-b)
Gd (A4-Gd)	c (B4-c)	e (C4-e)	CD (J4C)	G (J4G)	c (F4-c)	c (G4-c)	c (H4-c)
e (A4-e)	d (B4-Ge)		★育成・低	HI (J4H)	★準育成	d (G4-d)	d (H4-d)
					★育成	e (G4-e)	SⅠ (H4-SⅠ)

金

平日昼コース	平日昼コース	平日昼コース	キッズ	Jr低学年	Jr高学年	ナイターコース	ナイターコース	ナイターコース
9:20～10:50	11:00～12:30	1:00～2:30	3:30-4:30	4:30-5:30	5:30-6:30	6:30～7:50	8:00～9:20	9:30～10:50
b (A5-b)	d (B5-d)	ab (C5-ab)	KIDS5	B (J5B)	E (J5E)	d (F5-d)	a (G5-a)	c (H5-c)
c (A5-c)	t (B5-t)	Gd (C5-Gd)		C (J5C)	F (J5F)		b (G5-b)	d (H5-d)
e (A5-e)				D (J5D)	G (J5G)	★準育成	c (G5-c)	e (H5-e)
				★育成・低	H (J5H	★育成	d (G5-d)	f (H5-SⅠ)

土

土日コース	土日コース	土日コース	Jr低学年	土日コース	コース	Jr高学年	ナイターコース	ナイターコース
8:30～9:50	9:55～11:15	13:00～14:30	1:30-2:30	2:40～4:00	4:00～5:20	5:30-6:30	6:30～7:50	8:00～9:20
b (A6-b)	a (B6-a)	b (C6-b)	B (J6B)	c (D6-c)	b (E6-b)	E (J6E)	c (F6-c)	a (G6-a)
c (A6-c)	b (B6-b)	c (C6-c)	C (J6C)	d (D6-d)	c (E6-c)	F (J6F)	d (F6-d)	b (G6-b)
d (A6-d)	c (B6-c)	d (C6-d)	★準育成	e (D6-e)	d (E6-d)	G (J6G)	e (F6-e)	c (G6-c)
e (A6-e)	d (B6-d)	e (C6-e)	★育成	SⅠ (D6-SⅠ)	e (E6-e)	H (J6H)	SⅡ (F6-SⅡ)	d (G6-d)
						I (J6I)		

日

土日コース	土日コース	土日コース	土日コース	Jr低学年	Jr高学年
9:00～10:20	10:25～11:45	11:50～1:10	1:40～3:00	3:05-4:05	4:10-5:10
b (A7-b)	a (B7-a)	b (C7-b)	d (D7-d)	A (J7A)	E (J7E)
c (A7-c)	b (B7-b)	c (C7-c)	e (D7-e)	B (J7B)	F (J7F)
d (A7-d)	c (B7-c)	d (C7-d)	f (D7-f)	C (J7C)	G (J7G)
e (A7-e)	d (B7-d)	e (C7-e)		D (J7D)	H (J7H)