

CENTRAL MIYAKOJIMA



練習会



2010年

3月7日(日)【予備日:3/21】

3月14日(日)【予備日:3/28】

夕方5時半開催

みっちり2時間練習して...



会員価格 ¥2,100

一般価格 ¥2,625

【*入館料金を含む。】



【練習会MENU】

- 普段なかなか試合練習が出来ない方や、実践さながらの練習を行いたい方対象で行います。
- コーチを交えての練習会ですが、レッスンではありません。多少のアドバイスはあるかも知れませんがあくまでも試合練習です。
- ある程度のレベル分けはこちらで行なわせていただきます。(基本的にはa~c-d~f)

▲アップ練習(20分)：ストロークラリー・ボレーストローク
スマッシュ・サーブリターン

△試合開始(100分)：人数によりゲーム数セット数は変動
致します。